

人生100年世代に突入する今、健康であることは何より大事！



に登録してイベントに参加しよう！

WellGoは無料でご利用いただける健康管理アプリです

(一般のアプリ同様に通信費は自己負担になります)

イベントって
なに？

WellGoに登録した方なら誰でも参加できる
期間限定の健康づくり活動です！

3月と5月に健保主催のイベントを開始します！
5月は歩数8,000歩以上と”朝食を食べる”だよ！



途中で続けられなくても大丈夫！
まずは気軽に
「WellGo内のイベント画面」から
ご参加ください！

3月、5月イベント達成者の中から抽選で
5,000円、1,000円のギフト券が当たります！
(5月のみ参加の場合は1,000円ギフト券のみ)



(実際の画面と一部異なります)

他には
なにができるの？

日々の健康記録をつけることで、
グラフや健康ランクから取り組み具合を
可視化することができます



体格	A
身長	173.5
体重	62.3
BMI	20.7
腹囲	70.8
血圧	A
収縮期血圧	A
拡張期血圧	A
尿一般	A
尿蛋白(定性)	A
尿糖(定性)	A

会社の健診結果も
いつでも見られるよ！

WellGoを
はじめるには？

ただいまWellGo個人申請受付中！



新規登録をご希望の場合は、登録用封書を会社経由でお送りいたします。
右のQRコードからご申請ください。(健康保険の記号番号が必要です)

受付期間：2/9(月)～6/14(日)まで

