

Fitbitをご利用いただくにあたり、アプリFitbitのインストールと、 WellGoへの連動についてご案内いたします。

アプリFitbit の インストールについて

<u>1. Fitbitとスマホを充電します</u>

充電は付属の専用USBケーブルをパソコンなどへ接続して行います。 お使いのスマホバッテリーも含め **※50%以上**にしてください。 ※Fitbit本体の更新作業に一定以上のバッテリーを要します。



Fitbitの使い方について詳細は

アプリ設定時に表示されるほか、 ネット上のユーザーマニュアル

でもご確認いただけます

バンドはつけたまま、 充電器を指定の向きで 接続してください (写真はinspire2)

2. お使いのスマホの「Bluetooth」をオンにします

スマホの設定からBluetooth、あるいは接続に関する項目を探してONにしてください。

<u>3. アプリFitbitをインストールし、Fitbit本体を起動して連動します</u>

下記QRコードやストアより、アプリを手動でインストールしてください。 その後アプリを起動し、画面に沿って各種設定とFitbit本体の更新、接続を行ってください。





※お使いのスマホによっては Fitbit本体を起動するとスマホが認識し 誘導画面が表示されます。 その場合は画面に沿って アプリインストール、設定を進めてください。

iphone用

android用



▼WellGoで歩数などが表示されない場合

アプリFitbitを開き、画面を下方向へ引っ張り(スライドさせ)、Fitbit本体とアプリの同期を行ってください。 その後、WellGoを開いて同様の方法で更新してみてください。

Fitbit, WellGo Q&A

Q.Fitbitの初回設定手順、本体の使い方について知りたい

Fitbit設定手順 ⇒ Googleなどで Fitbit の設定 を検索

Fitbitの使い方 ⇒ Googleなどで Fitbit各機種(Versa4、inspire3、inspire2)の ユーザーマニュアルを検索

※スマホ上で設定する過程で使用方法についてのレクチャーも表示されます。

Q.Fitbitの起動の仕方が分からない

本体側面にあるパネルの片側、あるいは両面を触れてみてください。 画面が映らない場合、充電が出来ていない可能性があります。

Q.Fitbitはどうやって充電する?

付属されているUSBケーブルを Fitbit本体の裏にある金色のパネルに突起が合う向きで接続してください。 その後、PCなどのUSB端子に接続して充電します。

Q.PCが無い場合はどうすればいい?

USB端子を家庭用コンセントに変換できるアダプターなどで充電が可能です。 別途ご購入いただくか、スマートフォン購入時に付属している場合があります。

Q.Fitbit本体がうまく作動しない

Fitbit本体の設定画面から再起動をすることができますのでお試しください。 (再起動詳細はWeb上のユーザーマニュアルなどでご確認ください)

Q.WellGoとの連動がうまくいかない

WellGo側の設定画面からライフログ取得先を押して、FitbitがONになっているか 確認してください。

歩数などの同期は、Fitbitアプリを一度開き、

Fitbit本体との同期を済ませてからWellGoを起動して確認してください。

Q.Googleアカウントを作成済みならFitbitアカウントを作らなくても問題ない?

Fitbitアカウントを新たに作る必要はありません。

アプリの初期起動時にGoogleでのログインを選択してください。