

トヨタ関連部品健康保険組合の皆さまへ

仕事や家事や子育てなどで
お忙しい皆さま。
カラダのお悩み、
手軽に解消しませんか?

肩こり
疲労
ストレス
風邪をひきやすい
リフレッシュしたいな～
やせたい

そんな時は!

Point 1 お近くのコナミスポーツクラブで運動しよう!

トヨタ関連部品健康保険組合の皆さまは
**全国のコナミスポーツクラブを
法人会員価格で利用できます!**

【ご利用対象者】 被保険者、被扶養者

※16歳以上が対象です。

ぜひ
コナミスポーツクラブで
リフレッシュしてください!

Point 3 Q. どのコナミスポーツクラブを利用できるの? **全国の施設をご利用可能!**

全国のコナミスポーツクラブ、
さらに法人会員利用提携施設をご利用いただけます。

ご利用可能施設

コナミスポーツクラブ **179** 施設
法人会員利用提携施設 **347** 施設

※2016年5月1日現在

通いやすい
家の近くや
職場の近くが
オススメです!

Point 4 Q. いくらで利用できるの? **¥ お手軽な法人会員価格!**

ご利用料金

・都度利用プランまたは
月会費プランでのご利用
となります。
・施設のカテゴリにより料
金が異なります。

施設 カテゴリ	都度利用(A)プラン	月会費プラン	
コナミスポーツ クラブ	I	1,188円/回	4,752円/月～
	II	1,512円/回	5,616円/月～
	III	1,836円/回	6,372円/月～
	IV	2,160円/回	7,128円/月～
法人会員利用提携施設	864円～2,808円/回		

※表示価格は全て税込(消費税8%)

ご入会方法

お近くのコナミスポーツクラブでお手続きください。

※お近くに施設がない場合はお電話でのお申込みも可能です。コナミスポーツクラブ情報ダイヤルへご連絡ください。

会員証を作成!

ご入会
手続きに
必要なもの

・健康保険証
・ご本人確認証明書 ※
・会員証発行手数料1,080円
・クレジットカードまたは金融機関の
キャッシュカード(月会費プランのみ)

自分のペースで
無理せず通おう!

最初は都度利用プランで試して、通
う頻度が高くなったら月会費プラン
に変更するのがオススメです。

※運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・住民票写し・在留カード・特別永住者証明書・身体障害者手帳のいずれか

Point 2 Q. コナミスポーツクラブってどんなところ? 代表的な設備、プログラムをご紹介します。まずは好きな運動から始めてみよう!

楽しく
エクササイズ!

MACHINE GYM
筋トレやランニングができるエリアです。
自分のペースで運動したい方にオススメです。

筋肉UPや
スタミナUPに

STUDIO
スタジオではヨガ、ダンス、エアロビクスなど、楽しいレッスンを実施しています。初めてのの方は、初心者向けのクラスから参加してみましょ。

SPA
汗をかいた後はお風呂でリラックス!
施設ごとに様々な種類のお風呂がありますので、ぜひお試しください。

お風呂で
ゆったり、
のんびり。

POOL
プールではスイミングやアクアプログラムを楽しめます。水中運動は全身を使うため効率よく脂肪燃焼できます。

脂肪燃焼や
シェイプ
アップに

▲パーソナルトレーナーを付けると、自分に合った運動方法を教えてくれます。(有料)

※施設により設備、プログラムが異なります。

忙しくて施設に
来館できない日もありますよね!
そんな時は動画を見ながら
運動しましょう!

よし、明日から
始めてみよう
かな～♪

効率的な運動方法を動画でご紹介! [コナミメソッドまとめ](#) [検索](#)

コナミスポーツクラブの会員証で
優待サービスが受けられる!

ホテルやレジャー等
約6,000メニューの割引

詳しくはコナミスポーツ
クラブのホームページを
ご覧ください。